



**Progetto
Natura e Salute**

Associazione Culturale

Art. 1 L'associazione senza finalità speculative si propone di favorire iniziative atte alla salvaguardia della salute dell'Uomo e dell'ambiente

Progetto **"CUM GRANO SALIS"** 2026/2027 **XXVII EDIZIONE** INIZIATIVA SOCIO-CULTURALE:

" LA CULTURA ERBORISTICA NELLE SCUOLE"

**(BUONI CIBI, SANI COMPORTAMENTI E BENESSERE AMBIENTALE
PER TORNARE IN SALUTE)**

Inizio progetto: **ottobre 2026** - Fine progetto: **maggio 2027**

A CHI È RIVOLTO:

- **Agli alunni degli Istituti Scolastici di ogni ordine e grado:**
 - Istituti Superiori
 - Scuole Medie
 - Scuole Elementari
 - Scuole Materne

DOVE SI SVOLGE:

- **Direttamente nelle scuole**
- **In altre strutture dove è possibile attivare "Campi Scuola"**

FINALITA' :

- Sensibilizzare ed educare le nuove generazioni a considerare l'ambiente artefice principale del proprio benessere
- Favorire lo sviluppo di metodi e dinamiche finalizzate alla salvaguardia delle risorse ambientali ed alimentari, promuovendo stili di vita più consoni ai valori umani ed al benessere organico
- Diffondere la cultura dell'uso delle "Erbe Officinali" della flora mediterranea secondo i dettami dell'antica tradizione erboristica e popolare.





L'OFFERTA PREVEDE INTERVENTI DI DIDATTICA EXTRACURRICULARE:

➤ **Direttamente presso L'Istituto Scolastico**

- **LEZIONI TEORICHE**

Nozioni di Cultura Erboristica; Sistemi alimentari; Elementi di botanica e Cultura Ambientale

- **ESERCITAZIONI DI LABORATORIO ERBORISTICO ED ALIMENTARE**

Preparazione di: Tisane – Oleoliti – Tinture – Unguenti – Saponi – Sciroppi – Caramelle – Croccanti -Estratti – Oli profumati – Pomate – – Sali aromatici – Acetoliti – Enoliti – Ecc.....

- **ESCURSIONI BOTANICHE**

Passeggiate in parchi pubblici per riconoscimento piante

➤ **Giornate didattiche fuori sede scolastica**

(Presso strutture adeguate per lo svolgimento di specifiche Giornate Culturali)

- **Esperienze Erboristiche**
- **Escursioni Paesaggistico-Ambientali**
- **Escursioni Botaniche**

➤ **Corsi di Aggiornamento per Docenti**

Pacchetti formativi di Cultura Erboristica destinati a tutti i Docenti delle Scuole di Roma e Provincia



COSTI INDICATIVI PER:

➤ **Interventi nelle Sedi scolastiche**

Tipologia e quantità degli interventi vengono personalizzati a richiesta della scuola, la quotazione esemplificativa sotto indicata è suscettibile di variazione in base alla tipologia di laboratorio scelto.

Pacchetto di interventi presso le scuole composto da:

- **N° 1 Esercitazioni teorico/pratica di 2 ore**

N° 2 Esercitazioni di laboratorio di 2 ore

(durante le Esercitazioni di Laboratorio ogni alunno lavorerà alla propria postazione e porterà a casa la propria preparazione galenica)

Costo Indicativo € 550.00 per classe 20/ 25 alunni

Pacchetto composto da :

- **N° 1 Esercitazioni teorico/pratica di 2 ore**

N° 1 esercitazione di laboratorio di 2 ore

Costo Indicativo €450.00 per classe 20/25 alunni

Altre opzioni potranno essere concordate con i docenti delle scuole che richiedono tale progetto