



"CUM GRANO SALIS" 2018-2019 XVIII EDIZIONE INIZIATIVA SOCIO-CULTURALE:

" LA CULTURA ERBORISTICA NELLE SCUOLE "

- ✓ Corsi e laboratori erboristici per i ragazzi
- ✓ Campi scuola
- ✓ Corsi di aggiornamento per insegnanti

Inizio attività: **ottobre 2018**

Fine attività: **maggio 2019**

A CHI È RIVOLTO:

1

- **Agli alunni degli Istituti Scolastici di ogni ordine e grado:**
 - Scuola dell'infanzia
 - Scuola primaria
 - Scuola secondaria di primo grado
 - Scuola secondaria di secondo grado
- **Agli Insegnanti degli Istituti Scolastici di ogni ordine e grado:**

DOVE SI SVOLGE:

- **Direttamente nelle scuole**
- **In altre strutture dove è possibile attivare "Campi Scuola"**

FINALITA' :

- **Sensibilizzare ed educare le nuove generazioni a considerare l'ambiente artefice principale del proprio benessere**



- Favorire lo sviluppo di metodi e dinamiche finalizzate alla salvaguardia delle risorse ambientali ed alimentari, promuovendo stili di vita più consoni ai valori umani ed al benessere organico
- Diffondere la cultura dell'uso delle "Erbe Officinali" della flora mediterranea secondo i dettami dell'Antica Tradizione Erboristica e Popolare.

L'OFFERTA PREVEDE INTERVENTI DI DIDATTICA EXTRACURRICOLARE:

➤ Direttamente presso L'Istituto Scolastico

- **LEZIONI TEORICHE**

Nozioni di Cultura Erboristica; Sistemi alimentari; Elementi di botanica e Cultura Ambientale

- **ESERCITAZIONI DI LABORATORIO ERBORISTICO ED ALIMENTARE**

Preparazione di: Tisane – Oleoliti – Tinture – Unguenti – Saponi – Sciroppi – Caramelle – Croccanti di cereali – sali da bagno – sali alimentari – candele aromatiche – etc....

- **ESCURSIONI BOTANICHE**

Passeggiate in parchi pubblici per riconoscimento piante

- **REALIZZAZIONE GIARDINI "PIANTE OFFICINALI"**

Coltivazione di piante Aromatiche, Officinali, ed Ortive negli spazi verdi delle Scuole con metodi di intervento biologici-biodinamici-sinergici

➤ Giornate didattiche fuori sede scolastica

(Presso strutture adeguate per lo svolgimento di specifiche Giornate Culturali)

- **ESPERIENZE ERBORISTICHE**

- **ESCURSIONI PAESAGGISTICO-AMBIENTALI**

- **ESCURSIONI BOTANICHE**

➤ **Corsi di Aggiornamento per Docenti**

Pacchetti formativi di Cultura Erboristica destinati a tutti i Docenti delle Scuole di Roma e Provincia



COSTI INDICATIVI PER:

➤ Interventi nelle Classi

Tipologia e quantità degli interventi vengono personalizzati a richiesta della scuola.

La quotazione esemplificativa sotto indicata è suscettibile di variazione in base al pacchetto di laboratorio concordato.

Pacchetto di interventi presso le scuole composto da:

- **N° 1 Esercitazione teorico/pratica di 2 ore**
N° 2 Esercitazioni di laboratorio di 2 ore ciascuna
(durante le Esercitazioni di Laboratorio ogni alunno lavorerà alla propria postazione e porterà a casa la preparazione galenica ottenuta)

Costo € 400.00 per classe di 25 alunni

- Ovvero, **€ 16,00 ad alunno** (Cioè, € 5,33 per ciascuna lezione di 2 ore compreso materiale di consumo ed uso delle stigliature)

➤ Interventi Esterni (Escursioni – Campi Scuola – Etc.)

Le singole iniziative verranno definite di volta in volta a seconda delle richieste.

Quotazioni e tempistiche dipenderanno dalla tipologia di intervento.

3

Roma, giugno 2018

“Progetto Natura e Salute”
Il Presidente
Prof. Sergio Bellanza

- **N.B. - Informazioni più dettagliate e Curriculum dell'Associazione, è possibile reperirle sul Sito Internet o richiederle direttamente in Associazione**

