



## **"CUM GRANO SALIS" 2018-2019 XVIII EDIZIONE**

INIZIATIVA SOCIO-CULTURALE:

**RISERVATO AGLI INSEGNANTI CHE HANNO GIÀ FREQUENTATO I NS. CORSI DI FORMAZIONE**

(Scheda descrittiva del corso)

### **1. Titolo del corso "La Cultura Erboristica nelle Scuole"**

**Tema:** Favorire la conoscenza delle Piante Spontanee ed Officinali e del loro utilizzo Alimentare, Salutistico e Cosmetico; Approfondire le informazioni riguardanti le metodiche di trasformazione e di utilizzo-

### **2. Finalità**

Formare i docenti riguardo tali tematiche e promuovere un consapevole coinvolgimento finalizzato ad una autonoma trasmissione del sapere acquisito, nelle Istituzioni Scolastiche di Loro pertinenza.

### **3. Obiettivi**

Sensibilizzare le nuove generazioni in merito alle peculiarità e agli usi tradizionali delle Piante Officinali e spontanee affinché possano comprendere e valorizzare le risorse naturali e, come era consuetudine in tempi passati, apprendere le metodiche d'uso per il trattamento dei disagi quotidiani.

### **4. Metodologia di lavoro**

Lezioni frontali di tipo Teorico e Pratico; nella prima parte verranno trattati teoricamente i diversi argomenti e, a seguire, una parte Laboratoriale in cui, personalmente, ciascun corsista avrà modo di tradurre in pratica le informazioni acquisite realizzando prodotti finiti immediatamente fruibili.

### **5. Programma dei lavori**

Studio delle Piante Officinali e spontanee / L'Applicazione Erboristica dei principi funzionali delle Piante Cenni di fisiognomica e Medicina Mediterranea/ Esercitazioni Pratiche di laboratorio.

### **6. Direttore del Corso:**

Sergio Bellanza - Erborista (Specializzaz. In Analisi Chimica) - Docente

### **7. Nominativi dei relatori:**

Docenti vari: (Erboristi - Farmacisti - Laureati in Scienze Farmaceutiche Applicate - Counselor)

### **8. Durata:**

20 ore di lezioni teoriche e pratiche distribuite in 5 incontri di 4 ore cad.

### **9. Contributo economico:**

**€ 75,00** - A titolo di rimborso spese per: Materiali, Stigliature, Vetreria, Attrezzature, Spese di trasporto, Gettone presenza docenti, Materiale didattico, etc. etc.

