



"CUM GRANO SALIS" 2018-2019 XVIII EDIZIONE INIZIATIVA SOCIO-CULTURALE:

Scheda descrittiva del corso di Formazione per Insegnanti

1. Titolo del corso "La Cultura Erboristica nelle Scuole"

Tema: __Favorire la conoscenza delle Piante Spontanee ed Officinali e del loro utilizzo Alimentare, Salutistico e Cosmetico; Apprendere le metodologie di trasformazione delle Piante Officinali e dei primari sistemi di Agricoltura Biologica (con cenni sulla Permacultura e Orto Sinergico)

2. Finalità

Formare i docenti riguardo tali tematiche e promuovere un consapevole coinvolgimento finalizzato ad una autonoma trasmissione del sapere acquisito, nelle Istituzioni Scolastiche di Loro pertinenza.

3. Obiettivi

Sensibilizzare le nuove generazioni in merito alle peculiarità e agli usi tradizionali delle Piante Officinali e spontanee affinché possano comprendere e valorizzare le risorse naturali e, come era consuetudine in tempi passati, apprendere le metodiche d'uso per il trattamento dei disagi quotidiani.

4. Metodologia di lavoro

Lezioni frontali di tipo Teorico e Pratico; nella prima parte verranno trattati teoricamente i diversi argomenti e, a seguire, una parte Laboratoriale in cui, personalmente, ciascun corsista avrà modo di tradurre in pratica le informazioni acquisite realizzando prodotti finiti immediatamente fruibili.

5. Programma dei lavori

Concetti fondamentali di biologia / principi di botanica / studio delle Piante Officinali e spontanee, dei metodi di coltivazione, raccolta e trasformazione / I principi funzionali delle Piante / le basi della farmacognosia / concetti di Applicazione Erboristica / Esercitazioni Pratiche di laboratorio: preparazione di alcuni tra i molteplici Prodotti Erboristici (Tinture, Sciroppi, Oleoliti, Acetoliti, Unguenti, Saponi, etc.)

6. Direttore del Corso:

Sergio Bellanza - Erborista (Specializzaz. In Analisi Chimica - Docente)

7. Nominativi dei relatori:

Docenti vari: (Erboristi - Farmacisti – Laureati in Scienze Farmaceutiche Applicate – Counselor)

